

MIS 2020



MÓDULO 1. Introducción

- Principios básicos de la Medicina Tradicional China
- El Jing, el Shen y el Qi
- Yin y yang
- Los cinco elementos y sus ciclos de generación y control
- Diferencia entre energía, pensamiento y emoción
- Test básico de kinesiología

MÓDULO 2. EL YIN

- ¿Qué es el Yin? El sistema nervioso y su correspondencia
- Su reflejo en el cuerpo y en la energía
- Mente y emociones. La energía femenina y nuestras antepasadas
- El sueño y la noche
- Cómo equilibrarlo: alimentos, plantas, aceites, acupresión, meditación, mindfulness, descodificación ancestral.

MÓDULO 3. EL YAN

- ¿Qué es el Yan? El sistema nervioso y su correspondencia
- Su reflejo en el cuerpo y en la energía
- Mente y emociones. La energía masculina y nuestros antepasados
- EL día y el movimiento
- Cómo equilibrarlo: alimentos, plantas, aceites, acupresión, ejercicios energéticos, meditaciones dinámicas, descodificación ancestral.

MÓDULO 4. EL ELEMENTO METAL

- La personalidad del elemento
- La visión metafórica del elemento: el otoño, la sequedad, la piel...
- Su relación con el cuerpo. El pulmón y el intestino grueso. Patologías.
- La emoción y la mente del elemento. La melancolía y el alma corpórea. PO
- La energía del metal y su correspondencia en el cuerpo.
- Equilibrando el metal: alimentos, plantas, aceites, acupresión, ejercicios energéticos, descodificación ancestral, reprogramación inconsciente.

MÓDULO 5. EL ELEMENTO AGUA

- La personalidad del elemento
- La visión metafórica del elemento: el invierno, el frío, lo profundo...
- Su relación con el cuerpo. El riñón y la vejiga. Patologías.
- La emoción y la mente del elemento. El miedo y la voluntad. ZHI
- La energía del agua y su correspondencia en el cuerpo.
- Equilibrando el agua: alimentos, plantas, aceites, acupresión, ejercicios energéticos, descodificación ancestral, reprogramación inconsciente.

MÓDULO 6. EL ELEMENTO MADERA

- La personalidad del elemento
- La visión metafórica del elemento: la primavera, el viento, el movimiento, la creatividad...
- Su relación con el cuerpo. El hígado y la vesícula biliar. Patologías.
- La emoción y la mente del elemento. La ira y la creatividad. HUN.
- La energía de la madera y su correspondencia en el cuerpo.
- Equilibrando la madera: alimentos, plantas, aceites, acupresión, ejercicios energéticos, descodificación ancestral, reprogramación inconsciente.

MÓDULO 7. EL ELEMENTO FUEGO (1 PARTE)

- La personalidad del elemento
- La visión metafórica del elemento: el verano, el calor, lo exterior...
- Su relación con el cuerpo. El corazón y el intestino delgado. Patologías.
- La emoción y la mente del elemento. La euforia y la consciencia. SHEN
- La energía del fuego y su correspondencia en el cuerpo.
- Equilibrando el fuego: alimentos, plantas, aceites, acupresión, ejercicios energéticos, descodificación ancestral, reprogramación inconsciente.

MÓDULO 8. EL ELEMENTO FUEGO (2 PARTE)

- La personalidad del elemento
- La visión metafórica del elemento: el verano, el calor, lo exterior...
- Su relación con el cuerpo. El sistema metabólico y el sistema hormonal. Patologías.
- La emoción y la mente del elemento. La euforia y la consciencia. SHEN
- La energía del fuego y su correspondencia en el cuerpo.
- Equilibrando el fuego: alimentos, plantas, aceites, acupresión, ejercicios energéticos, descodificación ancestral, reprogramación inconsciente.

MÓDULO 9. EL ELEMENTO TIERRA

- La personalidad del elemento
- La visión metafórica del elemento: el centro, la estabilidad, la humedad...
- Su relación con el cuerpo. El bazo-páncreas y el estómago. Patologías.
- La emoción y la mente del elemento. La preocupación y el asco. YI
- La energía de la tierra y su correspondencia en el cuerpo.
- Equilibrando la tierra: alimentos, plantas, aceites, acupresión, ejercicios energéticos, descodificación ancestral, reprogramación inconsciente.

CADA MÓDULO SE COMPLETARÁ EN UN MES. LAS CLASES ESTARÁN DISPONIBLES DURANTE UN AÑO. AL FINALIZAR, SI SE HAN COMPLETADO LOS CUADERNILLOS, SE PUEDE PEDIR UN TÍTULO AVALADO POR FEMALT.

GRACIAS POR TU ATENCIÓN. ESTARÉ ENCANTADA DE COMPARTIR ESTA INFORMACIÓN CONTIGO.